

Рішення
разової спеціалізованої вченої ради
про присудження ступеня доктора філософії

Здобувач ступеня доктора філософії Артем МИКИТЮК, 1998 року народження, громадянин України, освіта вища: у 2022 році завершив Національний медичний університет імені О. О. Богомольця за спеціальністю «Медицина», працює лікарем-хірургом-онкологом у комунальному некомерційному підприємстві «Київська міська клінічна лікарня №1», м. Київ, виконав акредитовану освітньо-наукову програму “Фізична терапія, ерготерапія”..

Разова спеціалізована вчена рада ДФ 20.051.74, утворена наказом № 100 ректора Карпатського національного університету імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ, від 28 січня 2026 року, у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради –	Зіновія ОСТАПЯКА - доктора медичних наук, доцента, професора кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.
Рецензента –	Марії АРАВИЦЬКОЇ – кандидата медичних наук, доцента, професора кафедри терапії, реабілітації і морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.
Офіційних опонентів –	Володимир ГОЛОТЮКА – доктора медичних наук, професора, професора кафедри онкології Івано-Франківського національного медичного університету; Василя РУСИНА – доктора медичних наук, професора, професора кафедри хірургічних хвороб ДВНЗ “Ужгородський національний університет”; Вікторії ГОРОШКО – кандидата медичних наук, доцента, доцента кафедри фізичної терапії, ерготерапії навчально-наукового інституту охорони здоров’я Національного університету водного господарства та природокористування.

на засіданні 27 березня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 22 Охорона здоров’я Артему МИКИТЮКУ на підставі публічного захисту дисертації «Фізична терапія осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів» за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Дисертацію виконано у Карпатському національному університеті імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ.

Науковий керівник: Лідія Шеремета, доктор медичних наук, професор, Карпатський національний університет імені Василя Стефаника, завідувач кафедри терапії, реабілітації і морфології.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису.

Наукова новизна отриманих результатів полягає в обґрунтуванні науково-теоретичних засад для створення комплексної програми фізичної терапії для осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів, а саме:

вперше:

- на підставі аналізу динаміки клінічного перебігу саркопенії в осіб похилого віку після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів для них науково обґрунтовано та апробовано комплексну програму фізичної терапії під час преабілітації, а також у гострому, підгострому та довготривалому періодах реабілітації, визначальними особливостями якої є виконання терапевтичних вправ (амбулаторних сесій, телереабілітації, самостійних занять, програми «Vivifrail»), заходів для профілактики ранніх післяопераційних ускладнень (компресійна білизна, бандаж черевної порожнини), освітнього компонента;

- комплексна програма фізичної терапії побудована з позицій корекції ознак саркопенії у пацієнтів похилого віку після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів не тільки як наслідку онкологічного стану, але й з позицій геріатричного статусу – наявності порушень рівноваги, ризику падіння.

Удосконалено:

- теоретичні уявлення щодо теоретичної перспективності й доцільності застосування терапевтичних вправ (амбулаторних сесій, телереабілітації, самостійних занять, програми «Vivifrail»), заходів для профілактики ранніх післяопераційних ускладнень (компресійна білизна, бандаж черевної порожнини), освітнього компонента в осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів під час преабілітації, а також у гострому, підгострому та довготривалому періодах реабілітації;

- наукові підходи до розробки програм фізичної терапії для осіб після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів, зокрема пацієнтів похилого віку з саркопенією;

- рекомендації щодо методичних особливостей призначення терапевтичних вправ (амбулаторних сесій, телереабілітації, самостійних занять, програми «Vivifrail»), заходів для профілактики ранніх післяопераційних ускладнень (компресійна білизна, бандаж черевної порожнини), освітнього компонента для впливу на стан осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів з позицій корекції структурно-функціональних маркерів саркопенії, показників фізичного статусу, рівноваги, ризику падіння, нутритивного статусу та антропометричних показників, якості життя.

Набули подальшого розвитку:

- дані про особливості функціонального стану організму в осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів з позицій оцінювання структурно-функціональних маркерів саркопенії, показників фізичного статусу, рівноваги, ризику падіння,

нутритивного статусу та антропометричних показників, якості життя диференційовано та їх загальних наслідків як обґрунтування особливостей створення програми фізичної терапії;

- положення про позитивний вплив засобів фізичної терапії на параметри структурно-функціональних маркерів саркопенії, показники фізичного статусу, рівноваги, ризику падіння,нутритивного статусу та антропометричних показників, якості життя в осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів;

- теоретичні уявлення про значущі чинники, які зумовлюють особливості клінічного перебігу саркопенії в осіб похилого віку після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів – наявність структурно-функціональних маркерів саркопенії, погіршення фізичного статусу, рівноваги, наявність ризику падіння, погіршеннянутритивного статусу та антропометричних показників, зниження якості життя.

Практичне значення одержаних результатів полягає у створенні науково обґрунтованої комплексної програми фізичної терапії для осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів, що сприяло зменшенню вираженості структурно-функціональних маркерів саркопенії (збільшенню вмісту м'язового компонента в тілі, зменшенню відчуття втоми, пов'язаної з раком), покращенню показників фізичного статусу (покращенню сили, гнучкості, статичної та динамічної рівноваги) та зменшенню ризику падіння та кінезіофобії, покращенню психоемоційного стану, зменшенню проявів мультитриції та покращенню антропометричних параметрів і покращенню якості життя; а також у визначенні критеріїв вибору, послідовності, дозування та параметрів застосування засобів фізичної терапії.

Практичні розробки дисертаційного дослідження використані у діяльності Державного некомерційного підприємства «Національний інститут раку», Комунального некомерційного підприємства «Прикарпатський клінічний онкологічний центр Івано-Франківської обласної ради», зокрема при вдосконаленні програми реабілітації осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів.

Теоретико-методичні розробки дослідження використовуються у навчальному процесі кафедри фізичної терапії, ерготерапії Івано-Франківського національного медичного університету (при викладанні навчальних дисциплін для здобувачів освіти спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія); кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника (при викладанні курсу «Клінічний реабілітаційний менеджмент при патології опорно-рухового апарату»), що підтверджено довідками впровадження.

Розроблена комплексна програма фізичної терапії може бути використана в практичній діяльності фізичних терапевтів, ерготерапевтів, лікарів фізичної та реабілітаційної медицини та інших фахівців мультидисциплінарної реабілітаційної команди спеціалізованих реабілітаційних відділень та центрів онкологічного, хірургічного, геріатричного та загального профілю.

Дисертація виконана державною українською мовою.

Дисертаційна робота складається зі вступу, п'яти розділів, висновків, списку використаних джерел, додатків. Загальний обсяг дисертації – 225 сторінок, з них основного тексту 145. Дисертація містить 9 рисунків, 30 таблиць та 3 додатки на 40 сторінка. Список використаних джерел містить 204 найменування (21 – українською, 183 – іноземними мовами)

Дисертація відповідає вимогам наказу Міністерства освіти і науки України № 40 від 12 січня 2017 р. (зі змінами) «Про затвердження вимог до оформлення дисертації», що відповідає вимогам Постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» від 12.01.2022 № 44 (зі змінами).

Здобувач має 9 наукових публікацій за темою дисертації: 3 статті у фахових виданнях України категорії «Б» (3 одноосібні); 1 стаття – у періодичному виданні, включеному до наукометричної бази Scopus (одноосібна); 5 тез конференцій у матеріалах міжнародних та всеукраїнських конференцій, що відповідає вимогам Постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» від 12.01.2022 №44 (зі змінами):

1. Микитюк А. Динаміка показників антропометрії, мальнутриції, функціональних маркерів саркопенії та кінезіофобії під впливом програми фізичної терапії у осіб похилого віку після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів. *Актуальні проблеми сучасної медицини: Вісник Української медичної стоматологічної академії*. 2025. №25 (3). С. 216–223.

DOI: <https://doi.org/10.31718/2077-1096.25.3.216>

URL: <https://visnyk-umsa.com.ua/index.php/journal/article/view/1303/1273>

2. Микитюк А.І. Корекція показників фізичного статусу, рівноваги та ризику падіння засобами фізичної терапії у осіб похилого віку із саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів. *Health & Education*. 2025. №3. С. 220–227.

DOI: <https://doi.org/10.32782/health-2025.3.24>

URL: <https://journals.medacad.rivne.ua/index.php/health-education/article/view/314>

3. Mykytyuk A. I. Correction of structural and functional manifestations of sarcopenia using physical therapy in elderly people after liver resection due to colorectal metastases. *Rehabilitation and Recreation*. 2025. № 19(2). С. 32–42. SCOPUS

DOI <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2025.19.2.3>

URL: <https://www.scopus.com/pages/publications/105013822754?origin=resultlist>

У дискусії взяли участь голова і члени спеціалізованої вченої ради та присутні на захисті фахівці:

1. Зіновій ОСТАПЯК – доктор медичних наук, доцент, професор кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

2. Марія АРАВІЦЬКА – кандидат медичних наук, доцент, професор кафедри терапії, реабілітації і морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

3. Володимир ГОЛОТЮК – доктор медичних наук, професор, професор кафедри онкології Івано-Франківського національного медичного університету.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

4. Василь РУСИН – доктор медичних наук, професор, професор кафедри хірургічних хвороб ДВНЗ “Ужгородський національний університет”.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

5. Вікторія ГОРОШКО – кандидат медичних наук, доцент, доцент кафедри фізичної терапії, ерготерапії навчально-наукового інституту охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

Результати відкритого голосування:

«За» 5 членів ради,

«Проти» немає членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада ДФ 20.051.174 Карпатського національного університету імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ присуджує Артему МИКИТЮКУ ступінь доктора філософії (PhD) з галузі знань 22 Охорона здоров'я за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої
вченої ради



Зіновій ОСТАПЯК