

**Рішення**  
**разової спеціалізованої вченої ради**  
**про присудження ступеня доктора філософії**

Здобувач ступеня доктора філософії Роман ГОГОЛЬ, 1991 року народження, громадянин України, освіта повна вища: завершив у 2014 році Івано-Франківський державний медичний університет за спеціальністю “Стоматологія”, працює асистентом кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ, виконав акредитовану освітньо-наукову програму “Фізична терапія, ерготерапія”.

Разова спеціалізована вчена рада ДФ 20 051.173, утворена наказом № 99 ректора Карпатського національного університету імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, Міністерства освіти і науки України м. Івано-Франківськ, від 28 січня 2026 року, у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради –

Лідії ШЕРЕМЕТИ – доктора медичних наук, професора, завідувача кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Рецензентів –

Зіновія ОСТАПЯКА – доктора медичних наук, доцента, професора кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника;

Марії АРАВІЦЬКОЇ – кандидата медичних наук, доцента, професора кафедри терапії, реабілітації і морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Офіційних опонентів –

Наталії НЕСТЕРЧУК – доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, завідувача кафедри фізичної терапії, ерготерапії навчально-наукового інституту охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування;

Олега ВІНОГРАДОВА – кандидата медичних наук, доцента, доцента кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка».

на засіданні 25 березня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 22 Охорона здоров'я Роману ГОГОЛЮ на підставі публічного захисту дисертації «Фізична терапія осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба» за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Дисертацію виконано у Карпатському національному університеті імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ.

Науковий керівник: Ольга Петрик – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, Карпатський національний університет імені Василя Стефаника, доцент кафедри терапії, реабілітації і морфології.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису.

Наукова новизна отриманих результатів полягає в обґрунтуванні науково-теоретичних засад для створення комплексної програми фізичної терапії для осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба, а саме:

*вперше:*

- на підставі аналізу клінічного перебігу больової дисфункції скронево-нижньощелепного суглоба науково обґрунтовано та апробовано комплексну програму фізичної терапії, визначальними особливостями якої є виконання терапевтичних вправ (амбулаторних сесій, самостійних занять), масажу (обличчя, інтраорального, шиї), пропріоцептивної нейром'язової фасилітації, електроміостимуляції, кінезіологічного тейпування, прогресивної м'язової релаксації за Джекобсоном, освітнього компонента;

- комплексна програма фізичної терапії побудована з позицій корекції ознак больової дисфункції скронево-нижньощелепного суглоба не тільки з позицій реабілітації в ортопедії, але й з точки зору корекції стоматологічних особливостей – дисфункції орофациальної зони та скронево-нижньощелепного суглоба, погіршення якості життя, пов'язаного з стоматологічним та загальним здоров'ям.

*удосконалено:*

- теоретичні уявлення щодо перспективності й доцільності застосування терапевтичних вправ (амбулаторних сесій, самостійних занять), масажу (обличчя, інтраорального, шиї), пропріоцептивної нейром'язової фасилітації, електроміостимуляції, кінезіологічного тейпування, прогресивної м'язової релаксації за Джекобсоном, освітнього компонента для осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба;

- наукові підходи до розробки програм фізичної терапії для осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба;

- рекомендації щодо методичних особливостей призначення терапевтичних вправ (амбулаторних сесій, самостійних занять), масажу (обличчя, інтраорального, шиї), пропріоцептивної нейром'язової фасилітації, електроміостимуляції, кінезіологічного тейпування, прогресивної м'язової релаксації за Джекобсоном, освітнього компонента для впливу на стан осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба з позицій корекції маркерів функціонального стану скронево-нижньощелепного суглоба, міофасціального больового синдрому обличчя та шиї, показників електроміографічного дослідження, параметрів оцінювання психоемоційного стану, кінезіофобії та якості життя;

*набули подальшого розвитку:*

- дані про особливості функціонального стану організму осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба з позицій оцінювання маркерів функціонального стану скронево-нижньощелепного

суглоба, міофасціального больового синдрому обличчя та шиї, показників електроміографічного дослідження, параметрів оцінювання психоемоційного стану, кінезіофобії та якості життя як обґрунтування особливостей створення програми фізичної терапії;

- положення про позитивний вплив засобів фізичної терапії на показники функціонування маркерів функціонального стану скронево-нижньощелепного суглоба, міофасціального больового синдрому обличчя та шиї, електроміографічних змін, параметрів оцінювання психоемоційного стану, кінезіофобії та якості життя в осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба;

- теоретичні уявлення про значущі чинники, які зумовлюють особливості клінічного перебігу больової дисфункції скронево-нижньощелепного суглоба – порушення функціонального стану скронево-нижньощелепного суглоба, наявність міофасціального больового синдрому обличчя та шиї, змін електроміографічного дослідження, пригнічення психоемоційного стану, наявності кінезіофобії та погіршення якості життя.

**Практичне значення одержаних результатів** полягало у створенні науково обґрунтованої комплексної програми фізичної терапії для осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба, що сприяло зменшенню вираженості порушень функціонального стану скронево-нижньощелепного суглоба, наявності міофасціального больового синдрому обличчя та шиї, змін електроміографічного дослідження, психоемоційного пригнічення, кінезіофобії та зниження якості життя; а також у визначенні критеріїв вибору, послідовності, дозування та параметрів застосування засобів фізичної терапії.

Практичні розробки дисертаційного дослідження використані у діяльності структурного підрозділу «Стоматологічна поліклініка» Комунального некомерційного підприємства «Міська клінічна лікарня №1 Івано-Франківської міської ради», Комунального некомерційного підприємства «Бурштинська центральна міська лікарня» Бурштинської міської ради Івано-Франківської області, зокрема, вдосконалені програми реабілітації осіб з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба.

Теоретико-методичні розробки дослідження використовуються у навчальному процесі кафедри фізичної терапії та ерготерапії Івано-Франківського національного медичного університету (при викладанні навчальних дисциплін для здобувачів освіти спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія); кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника (при викладанні курсу «Клінічний реабілітаційний менеджмент при патології опорно-рухового апарату»), що підтверджено довідками впровадження.

Розроблена комплексна програма фізичної терапії може бути використана в практичній діяльності фізичних терапевтів, терапевтів мови і мовлення, лікарів фізичної та реабілітаційної медицини, стоматологів та інших фахівців мультидисциплінарної реабілітаційної команди спеціалізованих та загальних реабілітаційних відділень, закладів стоматологічного профілю.

Дисертація виконана державною українською мовою.

Дисертаційна робота складається зі вступу, п'яти розділів, висновків, списку використаних джерел, додатків. Загальний обсяг дисертації – 193 сторінки, з них основного тексту 132 сторінки. Дисертація містить 23 рисунки, 25 таблиці та 7 додатків на 22 сторінках. Список використаних джерел містить 180 найменувань (12 українською мовою, 168 – іноземними).

Дисертація відповідає вимогам наказу Міністерства освіти і науки України № 40 від 12 січня 2017 р. (зі змінами) «Про затвердження вимог до оформлення дисертації», що відповідає вимогам Постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» від 12.01.2022 № 44 (зі змінами).

Здобувач має 9 наукових публікацій за темою дисертації: 2 статті у фахових виданнях України категорії «Б» (1 одноосібна); 2 статті – у періодичних виданнях, включених до наукометричної бази Scopus; 5 тез конференцій у матеріалах міжнародних та всеукраїнських конференцій, що відповідає вимогам Постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» від 12.01.2022 №44 (зі змінами):

1. Гоголь Р.В. Вплив засобів фізичної терапії на маркери функціонального стану скронево-нижньощелепного суглоба в осіб з його больовою дисфункцією. *Health & Education*. 2024. № 3. С.165-172.

DOI: <https://doi.org/10.32782/health-2024.3.20>

URL: <https://journals.medacad.rivne.ua/index.php/health-education/article/view/198/183>

2. Гоголь Р.В., Полатайко Ю.О., Грицуляк Б.В. Динаміка показників електроміографічного дослідження у пацієнтів з больовою дисфункцією скронево-нижньощелепного суглоба під впливом реабілітаційного втручання. *Україна. Здоров'я нації*. 2024. №4. С. 57-63. **SCOPUS**

DOI: <https://doi.org/10.32782/2077-6594/2024.4/09>

URL: [https://www.scopus.com/pages/publications/105005538616?origin=result\\_slist](https://www.scopus.com/pages/publications/105005538616?origin=result_slist)

3. Hohol R.V., Skalski D.W., Tsyhanovska N.V. Effectiveness of correction of symptoms of myofascial pain syndrome in persons with tempo-mandibular joint dysfunction by physical therapy measures. *Rehabilitation & Recreation*. 2024. №4. С. 30-38. **SCOPUS**

DOI <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2024.18.4.3>

URL: [https://www.scopus.com/pages/publications/85214424396?origin=results\\_list](https://www.scopus.com/pages/publications/85214424396?origin=results_list)

У дискусії взяли участь голова і члени спеціалізованої вченої ради та присутні на захисті фахівці:

1. Лідія ШЕРЕМЕТА – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

2. Зіновій ОСТАПЯК – доктор медичних наук, доцент, професор кафедри терапії, реабілітації та морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

3. Марія АРАВИЦЬКА – кандидат медичних наук, доцент, професор кафедри терапії, реабілітації і морфології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

4. Наталія НЕСТЕРЧУК – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії навчально- наукового інституту охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування.

Оцінка позитивна, зауважень немає.

5. Олег ВІНОГРАДОВ – кандидат медичних наук, доцент, доцент кафедри фізичної терапії і ерготерапії Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

Оцінка позитивна, зауважень немає.

Результати відкритого голосування:

«За» 5 членів ради,

«Проти» немає членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада ДФ 20.051.173 Карпатського національного університету імені Василя Стефаника Міністерства освіти і науки України, м. Івано-Франківськ присуджує Роману ГОГОЛЮ ступінь доктора філософії (PhD) з галузі знань 22 Охорона здоров'я за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової  
спеціалізованої вченої ради



Лілія ШЕРЕМЕТА